**Подвижная игра в жизни ребёнка.**

Немытова Юлия Игоревна,

инструктор по физической культуре

высшей квалификационной категории,

МБДОУ ЦРР -детский сад №221

Игра помогает не только занять ребёнка, но и развивать его лучше всяких занятий. Именно через игру дети учатся строить отношения. В игре они реализуют свои желания быть смелыми, сильными, умелыми.

Многие молодые родители совсем не знают , во что играть с малышом. На самом деле выбор достаточно велик, надо только понять , что больше нравится именно вашему ребёнку.

Подвижные игры детей дошкольного возраста — это те же игры, в которые играли вы сами , когда были детьми. Вспомните свои любимые игры и предложите их детям. Например: «Кошки-мышки», «Морская фигура» и др.

Родители должны не только организовать подвижную игру но и активно включаться в детские забавы. Такое участие взрослых приносит двойную пользу: доставляет детям много радости и удовольствия, а папам и мамам даёт возможность лучше узнать своего ребёнка, стать его другом. Главной ценностью совместной игры является обстановка доброжелательности , взаимовыручки, сопереживание и взаимодействие с родителями. Организуйте досуг вашего малыша на пользу его здоровья в виде подвижной игры.

**Играя с детьми , не забывайте о том, что надо:**

* Чередовать активные игры со спокойными;
* Повторять одни и те же игры не менее 3-4 раз, иначе ребёнок не получит удовольствие от процесса;
* Стараться побуждать ребёнка к активности;
* Не отказываться играть с ребёнком , потому что это очень важно для него.

**Уважаемые родители**, если вы хотите , чтобы детство вашего ребёнка было незабываемым , подарите его своему ребёнку, играйте с ним, будьте для него другом и не бойтесь показаться смешным . Дети очень «чистые» и искренние, и потому оценят по достоинству всё что мы (взрослые) им даём...

**Играйте со своими детьми и будьте счастливы вместе.**