МЕНЮ ДОУ № 221

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Среда (неделя 2)

Дата: «13» 03 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
15.01/ 15.00	Сыр порционно	5	7	1,7	2,26	13,8	82,8
173.15 173.27	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5,66/ 7,55	8,95/ 11,93	32,46/ 43,28	233,18/ 310,91
150.07/ 379.21	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,49/2,22	1,6/2,41	12,86/16,26	69,37/ 92,51
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
351.05	Кисель фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
99,93/ 99,81	Суп овощной «Летний»	150	200	1.29/1.72	3.8/3.86	7.68/11	71.22/87.30
231,12/ 231,11	Плов с мясом рубленным	180	200	10,4/ 9,57	11,23/ 10,77	24/ 34,93	236,55/ 272,63
349 19/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17/0,23		18,32/24,43	69,38/92,53
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/ 0,54	11,97/15,39	57,9/ 74,5
	ПОЛДНИК						
388.06	Отвар из шиповника	200	200	0.09/ 0,02	0,01/ 0,03	8.29/ 11,14	32,04/ 44,35
	УЖИН						
45,55/ 45,34	Салат из капусты с маслом растительным	20	50	0,66	3,03	1,94	38,12
268.04	Котлета из печени тушеная с овощами	50/10	50/10	17,96	11,67	3,59	236,95
202,01/202,02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	120	2,05/2,43	1,33/1,59	13.79/16,55	110,10/132,12
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0,03	10,0	37,9
0.68	Хлеб пшеничный	20	20	1,52/2,28	0,16/0,24	9,84/14,76	44,42/ 66,63
Стоимость услуги: ·188-30 р.							

Завтрак *(численность по предыдущему дню)*		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	**сад**	**ясли**	**сад**	

Зав. производством _____

Зав. ДОУ _____ (подпись) МП ДОУ

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ Г. УЛЬЯНОВСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №221
(МБДОУ ЦРР - ДС №221) ОГРН 1027301524 ИНН 7328051417
БУХГАЛТЕРИЯ
Для документов

МЕНЮ ДОУ № _____

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Четверг (неделя 2)

Дата: **« 14 » марта 2024г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
174,08/ 174,21	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6,52/7,22	7,57/7,67	26,1/31,68	196,59/222,29
375,28/3/75,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9/12	34,11/45,48
0,06 /0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
430,09	Блинчики с маслом сливочным	20	20	3,4	4,3	18,67	127,75
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
108,09/108,22	Суп картофельный с клёцками	150	200	2,07/3,55	3,22/3,88	12,02/16,16	86,81/115,72
268,16 / 331,09	Тефтели мясные с соусом овощным томатным	60/20	60/20	10,13	16,85	3,24	205,33
199,01/ 199,00	Гороховое пюре с маслом сливочным	100	120	9,21/ 10,36	2,29/ 2,37	20,34/ 22,88	140,56/ 156,26
345,18/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.06/ 0,07	0.03/ 0,02	9,37/ 13,95	36,55/ 53,91
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/15,39	57,9/ 74,5
	ПОЛДНИК						
345,51	Напиток из яблок	200	200	0,15/0,20	0,20/0,26	16,65/22,20	69/92
	УЖИН						
338,08	Фруктовая нарезка /яблоко	50	50	0,2	0,2	4,9	22,5
672,14/ 672,13/ 331,06	Вареники с картофелем с соусом сметано-томатным	100/ 30	140/ 30	14,41/ 13,59	16,7/16,61	37,69/33,37	357,89/ 337,96
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,48
0,68/0,92	Хлеб пшеничный	20	30	1,52/2,28	0,16/0,24	9,84/14,76	44,42/66,63
Стоимость услуги: 188-30 р.							

Завтрак *(численность по предыдущему дню)*		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	**сад**	**ясли**	**сад**	

Зав. производством _____ (подпись)

Зав. ДОУ _____ МП ДОУ

МЕНЮ ДОУ № 221

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Пятница (неделя 2)

Дата: «15» 03 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 л	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
565,03/ 4001.07	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4,76/ 5,98	6,7/6,44	24,8/32,71	177,92/ 210,57
150,07/ 379,21	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,49/2,22	1,6/2,41	12,86/16,26	69,37/ 92,51
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,02	0,01	8,35	33,04
ОБЕД							
81,43/ 81,87	Свекольник «Классический» со сметаной	150/5	200/5	1,17/ 3,27	3,46/ 2,23	7,27/15,66	65,11/ 88
455 18/ 455 22 331,03	Голубцы ленивые с соусом сметано-томатным	160/20	180/30	11,12/18,21	15,59 /13,2	17,65/22,83	258,36 /282,68/
349,39/345,37	Напиток из изюма	150	200	0,02/0,03	0,01	8,29/10,37	32,04/ 40,05
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/15,39	57,9/ 74,5
ПОЛДНИК							
349,18	Напиток из смеси сухофруктов	200	200	0,23		24,43	92,53
УЖИН							
210,13	Омлет натуральный, запечённый с маслом	60	60	6,52/ 0,04	7,60/ 13,46	2,02/2,41	102,1/ 170,5
303,02 303,04	Каша гречневая с маслом сливочным	100	120	5,06/6,32	4,62/4,13	24,87/31,07	163,92/ 189,94
158,02	Мучное кулинарное изделие / Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	5,7	2,5	44,6	225,31
375,30/ 375,02	Чай с сахаром	180	200	0,08/ 0,12	0,02/0,03	8/12	30,32/45,48
0,68/ 0,92	Хлеб пшеничный	20	30	1,52/2,28	0,16/0,24	9,84/14,76	44,42/ 66,63
Стоимость услуги: 188-30 р.							

Завтрак *(численность по предыдущему дню)*		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством _____ (подпись)

Зав. ДОУ _____ МП ДОУ

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ Г. НИЖНЕВАРТОВСКА МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №221 (МБДОУ ЦРР - Детский сад №221) ОГРН 1023301598614 БУХГАЛТЕРИЯ Для документов

МЕНЮ ДОУ № _____

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Понедельник (неделя 1)
Дата: « 18 » марта 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
10.0/ 0,19	Масло сливочное порционно	3	5	0,8/1,3	7,25/12,08	0,13/0,22	66/ 110
2,30 /2,40	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200	4,16/5,55	7,31/9,75	28,8/38,4	198,41/ 264,54
378,08/ 378,04	Чай с молоком и сахаром	150	200	1,22/1,52	1,31/1,63	13,88/ 15,35	68,68/78,27
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/ 50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
103,06/ 103,24	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2,13/3,76	3,44/4,31	10,58/16,22	94,24/120,33
279,52	Котлета мясная с овощами тушеными	50/10	50/10	9,32	6,55	2,81	126,13
199,01/ 199,0	Гороховое пюре с маслом сливочным	100	120	8,67/ 10,36	1,7/2,17	28,4/31,2	186,2/193,07
349,19/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,12/0,15		10,0/12,1	55,81/48,04
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9/ 66,2
	ПОЛДНИК						
345,32	Компот из ягодной смеси	200	200	0,04	0,01	10,44	40,48
	УЖИН						
28,07	Фруктовая нарезка /Яблоко	60	60	0,5/ 0,8	0,5/ 0,8	6,79/8,91	30,7/38,12
8013,16/ 8013,15	Картофель запеченный под соусом сметанным	120	150	2,66/3,6	3,24/5,55	19,5/25,38	121,41/170,45
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0,92/ 0,05	Хлеб пшеничный	30	40	2,28/ 3,04	0,24/ 0,32	14,55/ 19,04	70,5/ 94
	Стоимость услуги: 188-30 р						

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством _____

Зав. ДОУ _____ МП ДОУ

МЕНЮ ДОУ № _____

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Вторник (неделя 1)
Дата: « 19 » 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	углеводы	
15,01/15,00	Сыр порционно	5	7	1,62/2,3	2,38/3,4	0,007/ 0,01	31,71/45,3
120,17/ 120,18	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	150	200	3,28/ 4,37	2,85/ 3,8	10,77/ 14,36	90/120
375,28/ 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/ 0,12	0,02/ 0,03	9/12	34,11/ 45,48
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/ 1,99	0,33/ 0,40	8,58/10,3	41,8/50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
351,05	Кисель фруктовый	100	100	0,05	0,01	10,1	42,4
	ОБЕД						
99,85/ 99,81	Суп овощной «Летний»	150	200	2,31/ 3,02	3,17/ 4,33	7,79/8,95	65,2/ 88,31
239,46	Тефтели рыбные под соусом молочным	40/10	40/10	11,08	2,1	15,6	130,5
312,05/ 312,28	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	120	2,17/2,62	2,91/ 3,52	15,11/17,59	110/115,64
349,39/ 349,30	Напиток из сухофруктов /Изюм	150	200	0,07/ 0,09	0,02/ 0,02	9,96/ 12,61	38,75/ 49,14
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/ 2,64	0,42/ 0,48	11,97/ 13,68	57,9/ 66,2
	ПОЛДНИК						
345,51	Напиток из яблок	200	200	0,09/ 0,02	0,01/ 0,03	8,29/ 11,14	32,04/ 44,35
	УЖИН						
68,37/68,19	Винегрет овощной	50	100	1,8	4,19	10,36	87,01
33,23/ 331,07	Котлета мясная под соусом овощным с томатом	50/10	50/10	8,24	9,48	4,07	134,04
375,02	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
158,08	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	5,7	2,5	44,6	225,31
0,92	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	66,63
	Стоимость услуги: 188-30 р						

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством _____ (подпись)

Зав. ДОУ _____ МП ДОУ

МЕНЮ ДОУ

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Среда (неделя 1)
Дата: «20» 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3л /3-6 л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			белки	Жиры	углеводы	
10/ 0.19	Масло сливочное порционно	3	5	0,8/1,3	7,25/12,08	0,13/0,22	66/110
100,29/ 580,21	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	150	200	6,04/9,76	6,6/10,06	27,31/ 37,36	191,36/ 276,72
378,08/ 378,04	Чай с молоком и сахаром	150	200	1,22/1,52	1,31/1,63	13,88/ 15,35	68,68/78,27
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,3	41,8/ 50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
81,91/ 81,92	Борщ с картофелем со сметаной	150/5	200/5	2,12/ 3,76	3,42/ 4,31	14,95/ 16,22	103,06/ 120,33
34,06	Фрикадельки тушеные в овощном соусе	40/30	40/30	17,96	11,67	3,59	236,95
182,11/ 182,02	Каша рисовая с маслом сливочным	100	120	1,8/2,12	2,05/2,78	19,34/22,22	110,3/121,44
349,21/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,15/0,2		10,7/ 12,1	45,81/48,04
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/ 2,64	0,42/0,48	11,97/ 13,68	57,9/ 66,2
	ПОЛДНИК						
349,37	Напиток из изюма	200	200	0,09/ 0,02	0,01/ 0,03	8,29/ 11,14	32,04/ 44,35
	УЖИН						
338,08	Фруктовая нарезка /яблоко	50	50	0,2	0,2	4,9	22,5
672,04/ 672,07/ 66228,08	Вареники с творогом с соусом молочным сладким	100/ 50	120/ 50	14,41/ 13,59	16,7/16,61	37,69/33,37	357,89/ 337,96
375,30/ 375,02	Чай с сахаром	180	200	0,8/0,12	0,02/0,03	8/12	30,32/45,48
0,68/ 0,92	Хлеб пшеничный	20	30	1,52/ 2,28	0,16/0,24	9,84/ 14,76	44,42/66,63
	Стоимость услуги: 188-30р						

Завтрак *(численность по предыдущему дню)*		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством _____ / _____
(подпись)

Зав. ДОУ _____ МП ДО

МЕНЮ ДОУ

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Четверг (неделя 1)
Дата: «21» 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1 – 3г	Выход 3 - 6 л	Пищевые вещества 1-3г/3-6л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	
10/ 0.019	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,48/ 4	22,44/ 37
174,08/ 174,21	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	150	200	6,52/7,22	7,57/7,67	26,1/31,68	196,59/222,29
150,07/ 379,21	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,49/2,22	1,6/2,41	12,86/16,26	69,37/92,51
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,3	41,8/50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
88,31/ 87,35	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/ 5	200/ 5	1,45/1,72	3,82/5,12	6,62/7,03	65,01/81,59
268,04	Котлета из печени, тушеная с овощами	50/10	50/10	7,23	9,48	6,74	144,10
202,01/ 202,02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	120	3,55/ 4,97	2,6/ 3,06	22,6/ 31,75	156,56/ 174,54
349,19/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,03/0,04	0,02/0,01	8,55/10,44	38,7/40,48
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9/ 66,2
	ПОЛДНИК						
345,51	Напиток из яблок	200	200	0,08	0,04	11,50	45,98
	УЖИН						
45,49	Салат из капусты с кукурузой	50	50	0,66	3,03	1,94	38,12
210,14	Омлет натуральный с маслом сливочным	50	50	5,65	6,89	1,24	89,36
221,01/ 221,05	Каша пшенная с малом сливочным	100	120	3,7	3,53	21,3	131,88
375,30/ 375,02	Чай с сахаром	200	200	0,08/0,12	0,02/0,03	8/12	30,32/45,48
0,68/0,92	Хлеб пшеничный	20	30	1,52/2,28	0,16/0,24	9,84/14,76	44,42/66,63
	Стоимость услуги: 188-30р						

Завтрак *(численность по предыдущему дню)*		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством _____

Зав. ДОУ _____ МП ДОУ

МЕНЮ ДОУ №_____

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Пятница (неделя 1)

Дата: «22» 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3г	Выход 3-6л	Пищевые вещества 1-3г 3-6л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	
15,01/15,00	Сыр порционно	5	7	1,62/2,3	2,38/3.4	0,007/0,01	31,71/45,3
173,15/ 173,27	Каша молочная овсяная(геркулесовая) с маслом сливочным	150	200	5,66/7.55	8,95/ 11,93	32,46/ 43,28	233,18/ 310.91
375,30/ 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/ 0,03	9/12	34,11/ 45,48
0,06 /0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,3	41,8/50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
102,76 / 102,86	Суп картофельный с горохом	150	200	3,46/ 4,88	2,22/4,93	12,07/ 17,11	85,56/134,27
259,31/ 259,33	Картофель тушёный с мясом рубленным	150	180	8,49/8,65	9,56/9,59	19,24/ 20,46	202,53/ 208,42
375,28/ 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,03/0,06	0,01/0,01	11,61/ 20,72	45,39/ 78,0
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/ 15,39	57,9/ 74,5
	ПОЛДНИК						
345.61	Напиток из изюма и яблок	200	200	0.04	0.02	6.25	24.37
	УЖИН						
52,20	Салат из свеклы с растительным маслом	50	50	0,29	1,02	1,76	17,18
268..16 / 331,09	Тефтели мясные с соусом овощным с томатом	60/20	60/20	10,13	16,85	3,24	205,33
303,05/ 303,02	Каша гречневая с маслом сливочным	70	100	4,8	3,73	23,62	149,74
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,48
0,68/ 0,92	Хлеб пшеничный	20	30	1,01/ 1,52	0,01/ 0,16	6,56/ 9,84	29,61/ 44,42
	Стоимость услуги: 188-30р						

Завтрак *(численность по предыдущему дню)*		Численность по коррекционным данным		Персонал
Ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством _____/_____

Зав.ДОУ _____/_____ МП ДОУ